



美国正面临芬太尼危机！

我们可以做什么？



扫码观看电台专家讲座视频（中/英），以及获取有效学习资料。

| 芬太尼是什么？

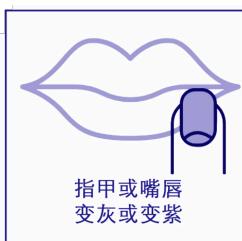
芬太尼 (Fentanyl) 是一种强效合成阿片类药物，主要用于缓解严重疼痛，尤其是在手术后或癌症患者中使用。它的镇痛效果是吗啡的50到100倍，仅需要2毫克就可能致命，非常容易导致使用过量和死亡。

| 药物过量的症状:

患者最初会不停点头。随着时间推移，他们的呼吸会减慢或停止，而且不会醒来。检查是否有呼吸困难的迹象。



呼喊时没有反应或不会醒来



指甲或嘴唇变灰或变紫



皮肤苍白身体寒颤



呼吸缓慢或没有呼吸



瞳孔缩小类似针尖大小



喉咙或呼吸道发出喘息或呼噜声

| 急救办法:

- 拨打911并告知地址
- 大声呼喊“有人停止呼吸了”
- 使用纳洛NALOXONE
- 进行人工呼吸
- 每五秒呼吸一次并用指节摩擦胸骨

CRS 项目专员:



我们可以帮您免费送治！

Amber

apan@seattlechinesebroadcasting.com

Chentao

cfcui@seattlechinesebroadcasting.com

| 芬太尼已经在全美和华州本地造成严重健康危机。

全国范围内，吸毒过量死亡人数从2019年至2022年出现了迅速上升的趋势。2022年报告的吸毒过量死亡总人数为107941人，其中，涉及美沙酮以外的合成类阿片（主要是非法制造的芬太尼）的死亡人数占比近七成，达73,838人，而在2016年不足两万人。

| 面对危机我们可以做什么？

- 访问西雅图中文电台专题页面（扫码即可获取链接），了解华盛顿州药物过量预防行动，获取最新健康知识。
- 参与西雅图中文电台专题社区讲座，获取社区资源，学习急救方法。
- 联系西雅图中文电台，转介治疗机构，共筑社区安全。